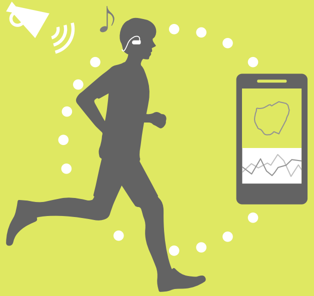
Smart B-Trainer™であなただけのトレーニングを実現

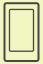
センサー内蔵デバイスとアプリを使って、音楽や音声アドバイスを聞きながら、より効果的に楽しくトレーニングすることができます。





デバイスの準備
1. 同梱品を確かめる
2. 充電する

▼



アプリの準備
3. "B-Trainer"アプリをダウンロードする
4. アプリを起動して、デバイスを装着する（装着方法は、裏面をご覧ください。）

▼

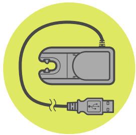
スタートガイドでの準備は完了です

アプリに従って操作してください

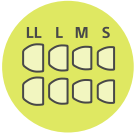
1 同梱品を確かめる



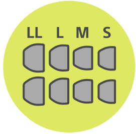
デバイス本体(1)



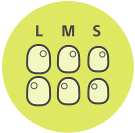
USBクレードル(1)



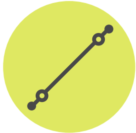
イヤーピース*
(各サイズ2個1組)



水泳用イヤーピース
(各サイズ2個1組)



心拍センサー調整カバー*
(各サイズ2個1組)



調整バンド

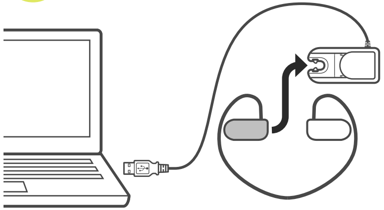


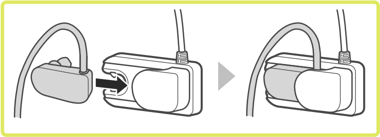
キャリングポーチ

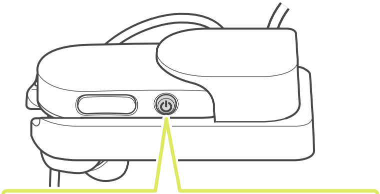
スタートガイド(本書)(1)
重要なお知らせ(1)
保証書(1)

* お買い上げ時はMサイズが装着されています。

2 充電する









- LEDが点灯したら充電開始です。
- 初回充電完了時間の目安は約1.5時間です。

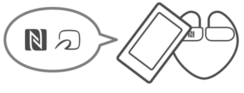
3 "B-Trainer"アプリをダウンロードする

App Store™またはGoogle Play™から直接ダウンロードする場合

Download on the App Store　　Google play で手に入れよう

NFC機能対応のスマートフォンを使う場合

1. スマートフォンのNFC機能を有効(オン)にする。
2. スマートフォンの マークまたはNマークを、デバイスのNマークにタッチする。
3. スマートフォンに表示される確認画面をタップする。



- 上記の操作は一例です。詳しくは、お使いのスマートフォンの取扱説明書をご覧ください。
- スマートフォンやOSによっては、NFC機能は使用できません。

4 アプリを起動して、デバイスを装着する

ダウンロードしたアプリを起動してお楽しみください。デバイスの装着方法／主なキー操作は、裏面をご覧ください。

Smart B-Trainer™の装着方法／主なキー操作

デバイスに内蔵された様々なセンサーにより、心拍や位置など身体や活動状態を計測します。正しく計測するために、確実に装着してください。



STARTボタン
短押し：トレーニングスタート／
　一時停止
長押し：トレーニングストップ

⏮/⏭ボタン
短押し：曲送り／曲戻し
長押し：運動強度変更
　（トレーニング時）

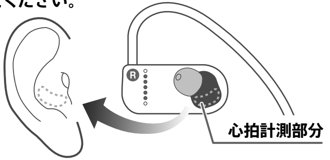
▶II/MEMOボタン
短押し：音楽再生／
　一時停止
長押し：ボイスメモ
凸点（突起）がついています。

(Bluetooth)/SELECTボタン
短押し：モード切替
　（デバイス／ストリーミング）
長押し：Bluetooth機能オン／オフ
長押し（7秒以上）：ペアリング（機器登録）

⏻(POWER)/INFOボタン／POWER/OPERATION LED
長押し：電源オン／オフ
短押し：情報発話（電源オン時）
電話受／切（Bluetooth接続中）
長押し（8秒以上）：リセット

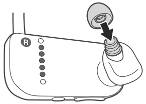
耳に正しく装着する

心拍計測部分が右耳の内部にしっかり当たるように装着してください。



隙間、ぐらつきがある場合は下記を行ってください。

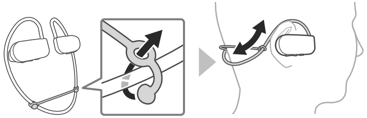
- **イヤーピースのサイズ変更**



- **心拍センサー調整カバーのサイズ変更**



- **調整バンドの装着（必要に応じて行ってください）**



水泳時に着用する場合、防水性能を発揮するため、水泳用イヤーピースを必ず着用してください。

Printed in Malaysia

4567644 01
(1)

SONY

4-567-644-01(1)

START!

Smart B-Trainer™ スタートガイド

詳しい使いかたや注意事項については、
ヘルプガイド（Web取扱説明書）をご覧ください。
http://rd1.sony.net/help/sports/btr1/jp/

SSE-BTR1